

Tzatziki

Ingredienten

Griekse/Turkse Yoghurt.
komkommer.
verse of gedroogde knoflook.
zeezout

Bereidingswijze

Doe de gewenste hoeveelheid Griekse of Turkse yoghurt in een kom.

rasp de komkommer.

Je hebt ongeveer de helft van het volume yoghurt aan komkommer nodig.

voeg een snufje zeezout toe

pers de knoflook en roer deze door de saus. (zie bijzonderheden)

Bijzonderheden

Wees heel voorzichtig met de knoflook toevoegen. proef desnoods na elke toegevoegde teen. met verse knoflook kun je de saus direct helemaal op smaak brengen. met gedroogde knoflook kun je het beste knoflook toevoegen totdat je deze net aan proeft. Namelijk na een uurtje zal de knoflook smaak pas helemaal tot zijn recht komen.